SENA - REGIONAL VAUPES
Radicacion Recibida
No: 97-1-2025-000156
07/03/ 2025 2:25 :31 a.m
Destinatario: 979548

Mitu, Vaupés Marzo de 2025

Señores
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA Vaupés

Por medio del presente me permito enviar cotización de los servicios, teniendo en cuenta el proceso del objeto "Contratar los servicios de logística, organización, intervención y ejecución de actividades para mejorar el Clima Organizacional de funcionarios y contratistas del Centro Agropecuario y de Servicios Ambientales Jirijirimo del SENA Regional Vaupés Vigencia 2025.", así:

ÍTEM	DESCRIPCIÓN	TEMATICAS	CANTIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	TALLER COMUNICACIÓN EFECTIVA	Se programan charlas de psicoeducación en Lenguaje verbal, expresiones no verbales y cuidado de la voz: esta actividad será dirigida por un Terapeuta ocupacional y/o Psicólogo y/o Fonoaudiólogo, dirigido a lideres de grupos, áreas y procesos con el fin de fortalecer la comunicación asertiva y eficaz para mantener un clima laboral saludable donde se estimule las buenas relaciones interpersonales.	1	1	$3.500.000	$3.500.000
2	TALLER CUIDADO EMOCIONAL	Aportar y dirigir técnicas de cuidado emocional: Mindfulness, ventilación emocional, relajación guiada. Al final debe incluir una retroalimentación y reflexión frente al tema presentado. esta actividad será dirigida por un Terapeuta ocupacional y/o Psicólogo y/o.	1	1	$3.500.000	$3.500.000

Johan Alexander Valderrama
Psicólogo
Especialista: Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo
Licencia N°2718 de 2024
Correo Electrónico: javm2013@gmail.com
Whatsaap: 3157577465 - 3114735646

3	TALLER FOMENTANDO LA COLABORACIÓN Y EL BIENESTAR EN EL TRABAJO	En el taller se deben abordar los temas relacionados con: Comunicación efectiva, el trabajo en equipo, la gestión del estrés y la resolución de conflictos. Esta actividad será dirigida por un Psicólogo especialista en Seguridad y salud en el Trabajo y/o, especialidades relacionadas con Gestión Humana y/u organizacional.	1	1	$ 3.500.000	$ 3.500.000
4	ESPACIO	Salón para eventos con capacidad para mínimo 40 personas por Taller, con aire acondicionado, buena iluminación, conexiones eléctricas en buen estado, conexión de internet wi-fi, silletería cómoda, suministro de papelería, fotocopias, materiales, ayudas audiovisuales, servicio de uso sanitarios y lavamanos, así como todos los insumos indispensables para la prestación del servicio. Estación de bebidas, incluyendo Café, Aromática, Agua, azúcar, en cada uno de los Talleres a desarrollarse.	1	Global	$ 2.820.000	$ 2.820.000
5	REFRIGERIO	Taller 1: incluya emparedado de jamón y queso, acompañado de jugo de fruta natural. Taller 2: Emparedado de carne desmechada y queso acompañado de jugo de fruta natural. Taller 3: Emparedado de pollo y queso acompañado de jugo de fruta natural.	120	Refrigerio	$ 17.000	$ 2.040.000

Johan Alexander Valderrama
Psicólogo
Especialista: Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo
Licencia N°2718 de 2024
Correo Electrónico: javm2013@gmail.com
Whatsaap: 3157577465 - 3114735646

6	ALMUERZOS	Taller 1: Carne asada de 200 gr, porción de arroz blanco, ensalada de verduras, frijol, Tajadas de plátano maduro, sopa de verduras, acompañados de jugo de fruta natural. Taller 2: pollo asado, porción de arroz blanco, ensalada de verduras, espaguetis, papa cocida, sopa de plátano, acompañados de jugo de fruta natural. Taller 3: Porción de cachama frita, porción de arroz blanco, ensalada dulce, lentejas, patacón frito, sopa de pasta, acompañados de jugo de fruta natural.	120	Almuerzo	$ 25.000	$ 3.000.000
					TOTAL	**$ 18.360.000**

Atentamente.

Johan Alexander Valderrama
Psicólogo
Especialista: Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo
Licencia N°2718 de 2024

Johan Alexander Valderrama
Psicólogo
Especialista: Gerencia en Riesgos Laborales, Seguridad y Salud en el Trabajo
Licencia N°2718 de 2024
Correo Electrónico: javm2013@gmail.com
Whatsaap: 3157577465 - 3114735646